

9月11日（水）

本校卒業生・男子バスケットボール部 OB の吉田健司先生（筑波大学男子バスケットボール部監督）にバスケットボールクリニックをしていただきました。

〈前半〉 通常行っている練習をアドバイス

日頃行っているドリルですが、自分たちでは気付けない細かい点（ドリブルでフロントチェンジをする際の肩の入れ方など）について指摘していただきました。

また、ドリルをただこなしているだけになっていないか、など練習を取り組む姿勢についても教えていただき、日頃の取り組みについて再確認することができました。



〈後半〉 ピックスクリーンの攻め方について

①ピックスクリーンを使ったシューティングドリル（5種類）

スクリーンのかけ方、ドライブの仕掛け方、パスの出し方、ロールの仕方など、実践に即して細かく指導していただきました。



②ピックスクリーンを使った5対5

吉田先生は日本バスケットボール協会技術委員をされており、男子日本代表が現在行っているピックスクリーンを使った5人のオフェンスを教えてくださいました。



吉田先生、大変ご多忙な中ありがとうございました！

この経験を生かして新人戦に向けてチーム一丸となって頑張ります！！

